



## **LABORATORIO CLINICO ARAUCO**

### **Indicaciones para examen:**

#### **❖ GLICEMIA BASAL Y POST PRANDIAL**

- Ayuno de 8 a 12 hora
  - No fumar de 8 a 12 horas antes de la toma de muestra
  - Concurrir a la toma de muestra antes de las 9 hrs am, para realizar examen de Hemoglucotest para evaluar los niveles de glucosa
  - Si presenta alguna enfermedad o se encuentra en tratamiento debe indicar su condición al momento de llegar a la toma de muestra
  - Solo está permitido beber agua antes del examen
  - Debe llevar su cédula de Identidad o documento identificador que será solicitado antes de la toma de muestra
  - Se tomará una muestra de sangre basal (antes de ingerir alimentos)
  - A continuación, debe ingerir su desayuno o almuerzo
  - Post desayuno:
    - Posterior el paciente deberá ingerir un desayuno consistente en:
      - Un café o te con dos cucharadas de azúcar + dos tostadas o media marraqueta con mermelada o manjar + un vaso de jugo de 200 cc aprox
    - Durante el tiempo que dura el examen el paciente deberá permanecer en reposo no debe fumar y solo podrá ingerir agua
    - A las 2 horas del término del desayuno se le tomara la muestra
  - Post almuerzo:
    - El paciente deberá almorzar entre las 12:30 y 13:00 hrs
    - Debe consumir una porción normal o habitual de almuerzo
    - Se debe presentar en Laboratorio a las 14:45 hrs, 15 minutos antes de la toma de muestra (15:00 hrs)
  - En ambos casos si las muestras son tomadas antes o después del horario correspondiente el examen quedara nulo
  - Una vez terminada la ingesta de alimentos registrar la hora, regresar a la sala toma de muestra y esperar en condiciones de reposo hasta que se cumplan 2 horas de la ingesta y dar aviso al personal de Toma de Muestra
  - Tomar una muestra sanguínea a las 2 horas después de ingerido el alimento
- 
- **Horario de atención:**
  - ✓ **Laboratorio Arauco: 8:00 a 16:30 hrs de lunes a Viernes Sábados de 9:00 a 11:00 hrs.**
  - ✓ **Toma de muestra Centro Radiológico del Norte: de 8:30 a 12:00 hrs de lunes a sábado.**
  - ✓ **Toma de muestra Clinica Playa Brava: de 8:30 a 12:00 hrs de lunes a viernes**

❖ **Tiempo de entrega de resultados:**

- Lunes a viernes hasta las 16:30 en forma presencial, cumplido sus tiempos de proceso.
- Todos los exámenes con fecha de entrega en un día hábil estarán disponibles a partir de las 18 horas
- Los resultados podrán obtenerse también a través de página web: [www.labclinicoarauco.cl](http://www.labclinicoarauco.cl) ingresando el RUT del paciente y el código de ingreso que será informado en la Secretaría a través de Boucher entregado una vez realizado el trámite administrativo.

*Observaciones:*

---

---

---